

Nomor : 023/SPR/AKADEMIK/PSIK/FIKES/UEU/III/2018  
Perihal : Surat Ijin Penelitian Pendahuluan dan Penelitian  
Lampiran : -

Kepada Yth,  
Ka. PTSP Jakarta Barat  
Di

Tempat

Dengan hormat,

Pertama-tama kami sampaikan salam sejahtera, semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Dalam rangka penuyusunan tugas akhir di Program Studi Keperawatan (Akademik) Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu memberikan izin bagi mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kecamatan Kebom Jeruk.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NIM	NAMA	JUDUL PENELITIAN
1	201433023	Reza Loreta Putri	Pengaruh Senam Kegel Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Panggul Pada Wanita Dewasa Dengan Resiko Stress Inkontinensi Urine

Demikian, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 15 Maret 2018

Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul

  
Universitas Esa Unggul  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Dr. Widaningsih S.Kp., M.Kep  
Ka.Prodi Keperawatan



Nomor : 024/SPR/AKADEMIK/PSIK/FIKES/UEU/III/2018  
Perihal : Surat Ijin Penelitian Pendahuluan dan Penelitian  
Lampiran : -

Kepada Yth,  
Ka. Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk  
Di  
Tempat

Dengan hormat,

Pertama-tama kami sampaikan salam sejahtera, semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Dalam rangka penuyusunan tugas akhir di Program Studi Keperawatan (Akademik) Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu memberikan izin bagi mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kecamatan Kebom Jeruk.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NIM	NAMA	JUDUL PENELITIAN
1	201433023	Reza Loreta Putri	Pengaruh Senam Kegel Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Panggul Pada Wanita Dewasa Dengan Resiko Stress Inkontinensi Urine

Demikian, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 15 Maret 2018

Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul



Dr. Widaningih S.Kp, M.Kep  
Ka.Prodi Keperawatan





PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
UNIT PELAKSANA PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT

Jalan Raya Kembangan No. 2 Telepon (021) 58357678 Fax (021) 58357678  
Email : ptsp.kota\_jakbar@jakarta.go.id  
JAKARTA

Kode Pos : 11610

Nomor  
Sifat  
Lampiran  
Hal

1574 / - 1.862.9

Penting

1 ( satu ) berkas

Rekomendasi Ijin Penelitian

29 Maret 2018

Kepada

Yth Kepala Puskesmas Kecamatan Kebon  
Jeruk Jakarta Barat

di

Tempat

Memperhatikan surat

Dari : Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul  
Nomor : 023/SPR/AKADEMIK/PSIK/FIKES/UEU/III/2018  
Tanggal : 15 Maret 2018  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Setelah mempelajari surat permohonan dan proposal yang diajukan, maka dapat diberikan surat rekomendasi tidak keberatan untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan Tugas Akhir dengan judul "Pengaruh Senam Kegel Terhadap Tingkat Inkontinensia Urin Pada Wanita Pasca Melahirkan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2018", kepada :

Nama : Reza Loreta Putri  
NIM : 201433023  
Fakultas/Jurusan : Ilmu - ilmu Kesehatan / Keperawatan  
Lokasi Penelitian : Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat  
Tanggal Penelitian : 29 Maret 2018 s.d 31 Juli 2018

Sehubungan dengan maksud tersebut, diharapkan agar pihak yang terkait dapat memberikan bantuan / fasilitas yang dibutuhkan.

Kepada yang bersangkutan diwajibkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di wilayah Penelitian,
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai dan tidak ada kaitannya dengan judul Penelitian dimaksud;
3. Melaporkan hasil Penelitian kepada Unit Pelaksana Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Administrasi Jakarta Barat.

Rekomendasi ijin penelitian ini dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang tidak mentaati peraturan tersebut diatas

Demikian untuk menjadi maklum.

Pih. Kepala Unit Pelaksana Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Kota Administrasi Jakarta Barat,

  
Tatang  
NIP. 196901211989021001

Tembusan:

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi DKI Jakarta;
2. Walikota Kota Administrasi Jakarta Barat;
3. Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.



No  
Hal  
Lampiran

023/SPR/AKADEMIK/NERS-FIKES/ESAUNGGUL/V/2018  
Permohonan Ethical Approval

Jakarta, 14 Mei 2018

Kepada Yth,  
Ketua Komisi Etik Penelitian UEU

**Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA**

Jl. Arjuna Utara no.9 Kebon Jeruk  
Jakarta 11510

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon bantuan bapak/ibu Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul untuk dapat memberikan keterangan lolos uji kaji etik (*ethical approval*) untuk protokol penelitian kami yang berjudul :

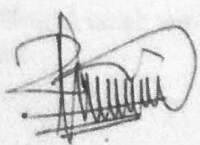
**PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP TINGKAT INKONTINENSIA URIN PADA WANITA PASCA MELAHIRKAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN KEBON JERUK TAHUN 2018**

Terlampir kami sampaikan :

1. Formulir Permohonan Kaji Etik Penelitian UEU yang telah diisi
2. Protokol Penelitian
3. Biodata Peneliti
4. Biodata pembimbing penelitian

Atas bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih

Yang Mengajukan



(Reza Loreta Putri)  
NIM: 201433023

Mengetahui



Universitas  
**Esa Unggul**  
program penerawatan  
fakultas kesehatan

Dr. Widaningsih, S.Kp., M.Kep  
Ketua Program Studi





DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0166-18.151/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VI/2018

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

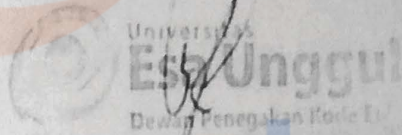
**PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP TINGKAT INKONTINENSIA URIN PADA WANITA  
PASCA MELAHIRKAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN KEBON JERUK  
TAHUN 2018**

Peneliti Utama : Reza Loreta Putri  
Pembimbing : Ira Rahmawati, S.Kep., Ns., M.N.Sc (Em)  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 5 Juni 2018

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA  
DINAS KESEHATAN  
**PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT KECAMATAN KEBON JERUK**  
Jl. Raya Kebon Jeruk No 2 Jakarta Barat, Telpon. 021-5309838, Faksimile. 021-22530756,  
Website [www.puskesmaskebonjeruk.com](http://www.puskesmaskebonjeruk.com), E-mail. [pkm\\_kjeruk@yahoo.co.id](mailto:pkm_kjeruk@yahoo.co.id)  
JAKARTA

Kode Pos : 11530

**SURAT KETERANGAN**

Nomor 2465 / PKM-KJ / VII / 2018

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala BLUD Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Kota Administrasi Jakarta Barat dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : REZA LORETA PUTRI  
No. Mahasiswa : 201433023  
Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas Ilmu – ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul  
Jakarta  
Program Studi : Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Senam Kegel Terhadap Tingkat Inkontinensia Urin Pada Wanita Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2018.

Telah melakukan Penelitian di lingkungan BLUD Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk pada tanggal 21 Mei 2018 sampai dengan 24 Juni 2018.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya .

Jakarta, 2 Juli 2018

KEPALA  
BLUD PUSKESMAS KECAMATAN KEBON JERUK  
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT.

  
drg. JUNAIDAH  
NIP. 196507171992032009





Universitas  
Esa Unggul

# Formulir Bimbingan Proposal / Skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

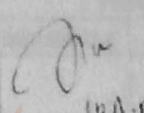

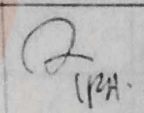

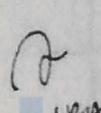
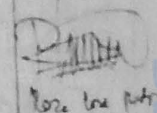
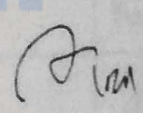
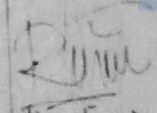
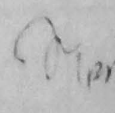
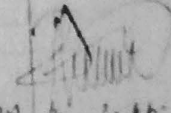
PERIODE : 2018 - 2018

NAMA : Reza Loreta Putri NIM : 2014 - 33 - 023

PEMBIMBING I : Ira Pahmawati, STP, IK, NISC (RM)

PEMBIMBING II : \_\_\_\_\_

## DAFTAR HADIR BIMBINGAN

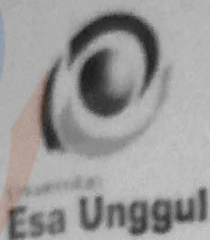
NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	21/3/18	1 Mengajukan judul Skripsi 2 Membahas BAB 1	 IPA-K	 Reza Loreta Putri
2	28/3/18	Acc Skripsi pendahuluan	 IPA-K	 Reza Loreta Putri
3	5/4/2018	Membahas Bab 3 & membahas rinci bab 1 dan 2	 IPA	 Reza Loreta Putri
4	2/4/2018	Membahas rinci bab 1, 2, & 3 serta Membahas BAB 4	 IPA	 Reza Loreta Putri
5	23/4/2018	Instrument Penelitian. Basis UU PPT Acc Sidang proposal	 IPA	 Reza Loreta Putri

Catatan:

- Bimbingan dilakukan dengan ketentuan minimal 10 (sepuluh) kali
- Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi

FORM





# Formulir Bimbingan Proposal / Skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

PERIODE : 2018 - 2018  
NAMA : Reza Loreta Putri NIM : 2014-93-023  
PEMBIMBING I : Ira Rahmawati, S.Kep., Ns., M.N.Sc.(epi)  
PEMBIMBING II : \_\_\_\_\_

## DAFTAR HADIR BIMBINGAN

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	16/5/2018	- Revisi proposal BAB 1, 2, 3 & 4		
2	23/5/2018	- Revisi proposal BAB 3 serta Instrument		
3	9/7/2018	- Konsultasi BAB 5, 6 & 7		
4	12/7/2018	- Revisi BAB 5, 6 & 7 - Konsultasi abstrak & PPT		
5		ACC sidang skripsi		

### Catatan:

- Bimbingan dilakukan dengan ketentuan minimal 10 (sepuluh) kali
- Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi

FORM 52